

# PROGRAMA COMPLETO DE LA SEMANA DE LA SALUD 2018

Viernes 6 abril

**Jornada inaugural de la Semana de la Salud. 'Leganés: Comprometidos por la Salud Local'.**

**Lugar:** CCC José Saramago.

Salón de Plenos (Avda. Mar Mediterráneo, 24).

**Horario:** 11:00h.

Con la actuación del Coro de afectados por el ictus de la asociación REHABICTUS.

**Intervenciones:**

**'Leganés, ciudad comprometida con la salud'.**

María Teresa Amor López. Jefa de Sección Servicios Técnicos. Gabinete Alcaldía.

**'Introducción a la topografía médica de Leganés, 1923'.**

Juan Antonio Alonso Resalt (Cronista Oficial de la Villa de Leganés) y Gregorio Pintor Dargel (Área de Control de Enfermedades Transmisibles. Ayto. Leganés).

**'Procesos de mapeo para visibilizar las riquezas de los barrios'.** Jara Cubillo. Médica de Familia y Comunitaria.

CS Leganés Norte.

**'Mapeo de recursos de salud en Leganés'.**

Jose M. Álvarez Gómez. Área de Salud Municipal. Ayto. Leganés.

**Verbena saludable (Salud Municipal y Delegación de Mayores).**

**Lugar:** Avda. Rey Juan Carlos I (en el bulevar, a la altura del CCC Rigoberta Menchú).

**Horario:** 18:00h.

Sábado 7 abril

**Itinerario interpretativo Polvoranca-Bosque Sur en bici. CEA Polvoranca.**

Colaboran: Policía Local, Salud Municipal Leganés y servicio Enbici del Área de Sostenibilidad. Ven con tu bicicleta a disfrutar de este sencillo recorrido de 10 Km por la naturaleza y la historia de estos parques de Leganés.

**Lugar de encuentro:** CEA Polvoranca.

**Horario:** 11:00h.

Inscripción necesaria a través del e-mail:

[saludmunicipal@leganes.org](mailto:saludmunicipal@leganes.org) o en el tel.: 91 248 93 21.

Plazas limitadas. Es obligatorio el uso de casco.

**Hábitos de vida saludable en el parque (África Huna-Barbarrio).**

**Lugar:** Parque de las Moreras.

**Horario:** 18:00h.

Domingo 8 abril

**Circuito de Educación Vial (Policía Local).**

**Lugar:** Edificio La Hispanidad (C/ Chile, 1).

**Horario:** de 9:30 a 14:00h.

Dirigido exclusivamente a niños/as de 5 a 12 años.

**Salud en La Plaza.**

**Lugar:** Plaza España.

**Horario:** de 11:00 a 14:00h.

• Mesas informativas de Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud:

- Asociación de Fibromialgia (AFIBROM).
- Asociación de Diabéticos de Leganés.
- Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés.
- Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
- Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER).
- Asociación de Transplantados de Corazón de Madrid.

- Asociación Española Contra el Cáncer.
- Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés.
- Asociación Esclerosis Múltiple - Leganés.
- Asociación Española Síndrome Prader Willi.
- Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (AFA).
- Asociación Parkinson Alcorcón y otros municipios (APARKAM).
- Asociación REHABICTUS.
- Asociación Satori 3M.
- Asociación Duchenne Parent Project.
- Grabación programa de radio 'Magazine Eointegral'(ASORBAEX).
- Asociación de catarata congénita de España (ACCESDELUZ).
- Cruz Roja Española - Leganés.

- Mapa de emociones (Salud Municipal).
- Demostración de Primeros Auxilios (Protección Civil).
- 'CAID: Un recurso de Salud' (Centro de Atención Integral al Drogodependiente).
- Muévete sobre ruedas (Salud Municipal).
- Campaña de Prevención de enfermedades cardiovasculares en la mujer. 'Mujeres por el corazón' (Fundación Mapfre).
- Barbarrio, a las 11:00h.
- Cuentacuentos con marionetas (Asociación Duchenne Parent Project) a las 11:45h.
- Magia en la Plaza (Salud Municipal) a las 12:15h.
- Grupo de clarinetes del CPM Manuel Rodríguez Sales de Leganés a las 13:15h.

Lunes 9 abril

**Campaña de Seguridad Vial. (Policía Local, Protección Civil, Salud Municipal Leganés, Alumnado 1º FPB Mantenimiento de Vehículos).**

**Lugar:** IES Luis Vives (Paseo de la Ermita, 15).

**Horario:** de 9:00 a 13:30h.

**Unidad móvil de Prevención de diagnóstico precoz de VIH y otras ITS (Cruz Roja y Programa de VIH de la CAM).**

**Lugar:** Plaza Comunidad de Madrid.

**Horario:** de 10:00 a 16:00h.

Pruebas rápidas de VIH y sífilis y asesoramiento individualizado.

**'Callejeando x Leganés: huellas de la medicina en nuestra ciudad' (Archivo Municipal de Leganés y Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa).**

Juego interactivo en el que conoceréis las calles, edificios, esculturas... que hacen referencia a personajes vinculados con la medicina en Leganés.

**Lugar:** Capilla Santa Isabel (Paseo de Colón, 3).

**Horario:** 17:00h.

**Taller enfermedad mental y estigma.**

**Lugar:** Centro Dejóvenes (Pza. España, 1).

**Hora:** 18:00h.

Martes 10 abril

**Mesas informativas. Celebración del Día Mundial del Parkinson (APARKAM).**

**Lugar:** Hospital Universitario Severo Ochoa y C.E.P. M<sup>a</sup> Ángeles López Gómez.

**Horario:** de 10:00 a 14:00h.

Más información sobre otros talleres en el teléfono 682 27 72 33 y en la página de Facebook Asociación Parkinson APARKAM.

**Determinación de glucemia capilar (Asociación de Diabéticos de Leganés).**

**Lugar:** Hotel de Asociaciones 'Ramiro de Maeztu', Salas 8-9 (C/ Mayorazgo, 25).

**Horario:** de 17:30 a 20:00h.

**Musical FREAK SHOW (Compañía de teatro THEAOMAI del IES Julio Verne).**

Solicitar entradas en [saludmunicipal@leganes.org](mailto:saludmunicipal@leganes.org) o en el tel.: 91 248 93 21.

**Lugar:** CCC Rigoberta Menchú (Avda. Rey Juan Carlos I, 100).

**Horario:** 19:30h.

**Taller 'Cantemos a la vida'. Actividades de Musicoterapia dirigidas al Mayor. (Asociación Rehabictus).**

**Lugar:** Residencia 'Domus Vi Leganés'.

(C/ César García Contonente, 6. Barrio Arroyo Culebro).

**Horario:** 18:00h.

Miércoles 11 abril

**'Sales hoy?'. Cruz Roja Juventud.**

**Colaboran:** Universidad Carlos III de Madrid, Salud Municipal Leganés.

**Lugar:** Campus de Leganés. Universidad Carlos III de Madrid.

**Horario:** de 12:00 a 16:00h.

**Visita guiada al Museo de Esculturas al Aire Libre.**

**Lugar de encuentro:** Entrada del Museo. Avda. Dr. Fleming.

**Horario:** 18:00h.

Inscripción necesaria a través del e-mail:

[saludmunicipal@leganes.org](mailto:saludmunicipal@leganes.org) o en el tel: 91 248 93 21.

Plazas limitadas.

**Campaña 'Hábitos Saludables del Sueño Infantil' (Mesa de Salud Escolar).**

**Lugar:** Biblioteca Julio Caro Baroja (CCC José Saramago. Avda. Mar Mediterráneo, 24).

**Horario:** 18:00h.

**Cuentacuentos infantil** de 3 a 6 años 'A dormir (lo que cuenta la noche)'. Israel Hergón.

Paralelamente **sesión informativa para las familias** sobre la importancia del sueño infantil y la necesidad de hábitos de higiene para reducir los trastornos provocados en el sueño por causas externas. Dra. Esther Ruiz Chércoles. Pediatra del CS M<sup>a</sup> Jesús Hereza.

Jueves 12 abril

**Actividad Deportiva Intergeneracional.**

**Colaboran:** Delegación de Mayores y centros educativos del municipio.

**Lugar:** Plaza Alcalde Jose Manuel Matheo Luaces (Arroyo Culebro).

**Horario:** 11:00h.

**Determinación de glucemia capilar (Asociación de Diabéticos de Leganés).**

**Lugar:** Hotel de Asociaciones 'Ramiro de Maeztu', salas 8-9 (C/ Mayorazgo, 25).

**Horario:** de 17:30 a 20:00h.

Viernes 13 abril

**Actividad Deportiva Intergeneracional.**

**Colaboran:** Delegación de Mayores y centros educativos.

**Lugar:** Parque Serafín Díaz Antón (La Fortuna).

**Horario:** 10:30h.

Sábado 14 abril

**Salud en Polvoranca.**

**Lugar:** Parque Polvoranca (en el embarcadero del lago).

**Horario:** de 18:00 a 20:00h.

• 18:00h. Zumba familiar.

• 19:00h. Espectáculo de magia para toda la familia.

Domingo 15 abril

**Salud en La Plaza.**

**Lugar:** Parque Serafín Díaz Antón (La Fortuna).

**Horario:** de 11:00 a 14:00h.

- Mesas informativas de Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud:
  - Asociación de Diabéticos de Leganés.
  - Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés.
  - Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
  - Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER).
  - Asociación Española Contra el Cáncer.
  - Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés.
  - Asociación Española Síndrome Prader Willi.
  - Asociación Parkinson Alcorcón y otros municipios (APARKAM).
  - Asociación REHABICTUS.
  - Taller 'El Hortelanita Yomoving' (ASORBAEX).
  - Asociación de catarata congénita de España (ACCESDELUZ).
  - Asociación Duchenne Parent Project.
  - Cruz Roja Española - Leganés.
- 'CAID: Un recurso de Salud' (Centro de Atención Integral al Drogodependiente).
- Photocall (Salud Municipal).
- Demostración de Primeros Auxilios (Protección Civil).
- 'Servicio de Geriátrica: Envejecer saludablemente' (Hospital Universitario Severo Ochoa).
- Muévete sobre ruedas (Salud Municipal).
- Campaña de Prevención de enfermedades cardiovasculares en la mujer. 'Mujeres por el corazón' (Fundación Mapfre).
- Bus Drogas o tú, (servicio de prevención de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid).
- Cuentacuentos con marionetas (Asociación Duchenne Parent Project) a las 11:30h.
- Orquesta de guitarras y camareta de guitarras del CPM Manuel Rodríguez Sales de Leganés a las 12:00h.
- 'Baile mañanero' (Delegación de Mayores), 13:00h.

### **Partido de Fútbol CD Leganés - RC Celta de Vigo.**

Campaña de concienciación sobre hábitos saludables del CD Leganés en el Estadio Municipal Butarque.

Y además

Durante la semana, se realizarán actividades en Centros Escolares sobre hábitos saludables, salud emocional, alimentación...

**TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO, EXCEPTO EL PARTIDO DE FÚTBOL ENTRE EL CD LEGANÉS Y EL RC CELTA DE VIGO.**